

DAVID BERNARD

PRÊT
POUR
L'AMOUR

encore plus

VOTRE GUIDE PRATIQUE

UN MONDE  DIFFÉRENT

DAVID BERNARD

PRÊT
POUR
L'AMOUR
encore plus

VOTRE GUIDE PRATIQUE

UN MONDE  DIFFÉRENT

Chez le même éditeur

David Bernard, *Prêt pour l'amour, encore plus : guide pratique*, Brossard, Québec, éditions Un monde différent, 2016, 272 pages.

David Bernard, *Prêt pour l'amour : attirez le partenaire de vos rêves*, Brossard, Québec, éditions Un monde différent, 2016, 288 pages.

David Bernard, *Ralentir pour réussir : L'art d'avancer plus vite, plus loin, plus facilement*, Brossard, Québec, éditions Un monde différent, 2014, 240 pages.

Chantal Lamontagne et David Bernard, *L'Amour SEXSHIP : l'art de l'intelligence sexuelle*, Brossard, Québec, éditions Un monde différent, 2012, 272 pages.

Table des matières

Introduction	15
Avant d'aller plus loin... un mot pour les lecteurs	19
Une invitation très spéciale si tu désires attirer l'amour encore plus rapidement	21

PREMIÈRE PARTIE – AVANT

Est-ce que je vais enfin un jour rencontrer « LE BON » ?	25
Si tu as déjà eu le cœur brisé... en mille morceaux! ..	30
« L'amour, c'est terminé. Je vais rester seule... »	34
Se remettre d'une peine d'amour	41
Le remède ultime pour faire la PAIX après une peine d'amour	45
J'ai été blessée et j'ai de la difficulté à m'ouvrir : quoi faire ?	51
Quatre idées qui changeront ta vie amoureuse	53
Tu n'es pas timide, tu es monotone!	56
Tu n'es pas timide, tu es monotone! (deuxième partie) .	59
Suis-je assez belle pour lui ?	62
Pourquoi être « soi-même » est un mauvais conseil! ...	66

Comment devenir extraordinairement CONFIANTE ..	71
Message pour les indépendantes	73
Si tu te considères comme une femme forte, voici quelques suggestions	75
Comment savoir si un gars est attiré par toi	81
N'importe quel gars va t'approcher avec CE truc... ..	83
Un endroit fertile pour rencontrer et flirter : le gym! .	86
Les cinq secondes qui peuvent changer ta vie	88
Comment utiliser les sites de rencontres à ton avantage	91
L'art d'offrir des compliments	94
Un message important pour toutes les <i>bitches</i> de ce monde	98
OÙ se cachent les bons gars?	101
Une formule ultra-efficace pour augmenter ton pouvoir d'attraction	103
J'attire souvent des personnes bizarres : quoi faire?	106
Tu devrais vivre des malaises plus souvent!	108
Deux trucs pour approcher n'importe quel gars	112
Trois manières efficaces d'obtenir un numéro de téléphone	114
« Mes attentes sont-elles trop élevées? »	119
Fréquenter un collègue de travail : le jeu en vaut-il la chandelle?	122
Une relation, ce n'est pas une transaction	127

DEUXIÈME PARTIE – AU DÉBUT

Est-ce que je devrais fréquenter une seule personne à la fois?	133
---	-----

J'ai un doute. Comment savoir s'il est déjà en couple? .	134
Comment savoir rapidement si c'est un «crosseur» ...	136
Trois trucs simples pour un premier rendez-vous moins maladroit	138
Comment éviter les silences pénibles	142
LE truc pour un premier rendez-vous PARFAIT	145
Qui paye lors des premiers rendez-vous?	148
Trois étapes pour devenir une spécialiste de la conversation	151
Le compliment que tout le monde rêve de recevoir...	155
Il veut juste être ton ami? Ça peut changer!	158
As-tu couché trop vite avec lui?	159
Est-ce une mauvaise idée de fréquenter un partenaire plus jeune?	162
Trois secrets pour séduire un gars par message texte ...	164
Il se contente de texter. Je fais quoi?	168
L'appel téléphonique de trois minutes	172
Mon conseil numéro UN pour tous tes rendez-vous amoureux	176
Est-ce différent après 40 ans?	179
La pire chose à tenter lorsque tu passes la nuit chez lui...	181
Comment faire pour qu'il s'engage «officiellement»? ..	184

TROISIÈME PARTIE – PENDANT

Comment ne pas s'attacher émotionnellement dès le début?	191
---	-----

Si tu veux trop, il risque de se sauver! Fais plutôt ceci... ..	192
Suis-je un <i>rebound</i> ?	196
C'est NORMAL que les bons gars et les bonnes filles ne gagnent pas	200
La galanterie, c'est mort ou pas?	203
Les différences entre une personne excentrique et une folle	208
Es-tu avec un partenaire toxique?	212
La passion est-elle surestimée?	216
L'amitié hommes/femmes, est-ce vraiment possible? ..	220
La conversation qui peut RUINER une nouvelle relation	222
Les arguments qui détruisent une relation amoureuse ..	227
Avec combien de personnes as-tu couché?	229
Se libérer de la jalousie en trois pages	232
Quoi faire pour reconnecter après une chicane... excluant le sexe!	235
Les quatre langages amoureux	237
Les trois compliments que les hommes adorent	242
Quoi faire quand tu rencontres sa FAMILLE pour la première fois... ..	245
Des gestes qui pourraient être extrêmement romantiques!	251
Demande-lui de te parler « cochon »	255
Le mythe de l'amour inconditionnel	258
Comment savoir si vous êtes prêts à emménager ensemble	263

CONCLUSION

Ne tombe pas amoureuse d'un idéal, mais d'une personne	267
---	-----

Introduction

Parfois, la vie a le don de nous surprendre!

La fin de quelque chose est souvent le début d'autre chose. Et le début d'une chose peut se révéler la fin d'une autre... Ainsi va la vie!

Lorsque j'ai publié *Prêt pour l'amour*, ma troisième aventure comme auteur, je caressais le rêve que ce livre aide les autres à trouver l'amour. J'espérais qu'il apporte espoir et solutions aux célibataires de ce monde qui n'arrivaient pas à manifester leur désir d'attirer un partenaire dans leur vie...

Lorsque l'on écrit, on espère toujours être lu, ça va de soi! Mais plus encore, on souhaite aussi que le message soit reçu, que le livre ait un impact dans le monde. Pour être honnête avec toi, j'avais bon espoir que mon ouvrage ferait son chemin. Mais je n'étais absolument pas préparé pour le raz de marée qui m'attendait. Finalement, c'est moi qui n'étais pas prêt pour l'amour... de mes lectrices!

Très peu de temps après la publication, j'ai commencé à recevoir des courriels, non seulement quelques-uns... mais plusieurs centaines! Du jour au lendemain, j'ai été littéralement submergé de messages par des célibataires qui voulaient en apprendre davantage.

Curieusement, plusieurs des questions qui m'étaient posées se répétaient... Que faire avec un gars qui ne veut pas s'engager? Comment guérir d'une grande peine d'amour?

Quelles étaient mes meilleures suggestions pour un premier rendez-vous réussi? Qui paye au début? Comment s'y prendre si on a l'impression d'intimider les hommes parce qu'on vit un succès professionnel?

En fait, il y avait plusieurs questions précises auxquelles – je le constatais – je n'avais pas répondu avec mon ouvrage précédent. Alors est née cette deuxième partie, *Encore plus*, que j'ai affectueusement baptisée mon « très heureux accident »!

Ce livre, c'est un guide sur le terrain. Comme tu le remarqueras rapidement, le style est très différent du premier. Plutôt que de te proposer une méthode établie sur plusieurs semaines, j'ai pris la décision d'aller droit au but cette fois. À l'intérieur de cet ouvrage, tu trouveras une quantité quasi incalculable de solutions concrètes applicables *immédiatement sur le terrain*. Pas de flafla, pas d'emballage à saveur d'inspiration, pas de pelletage de nuages, que du concret servi rapidement.

La ligne directrice est simpliste, dans le sens de facile à suivre : tu remarques un sujet qui t'inspire, tu le lis! Ce guide est divisé en trois parties : *Avant*, *Au début* et *Pendant*. Avant d'être en couple, tout au début lorsque tu commences à fréquenter quelqu'un, et pendant la relation, lorsqu'elle devient officielle ou est sur le point de le devenir.

Je cherche à t'offrir une lecture légère et accessible, rien de compliqué ou de trop laborieux. Tu remarqueras donc que chaque sujet que j'aborde est couvert en deux à quatre pages, maximum.

Voilà, tu as entre tes mains le meilleur de mes connaissances et de mes opinions sur l'amour et le monde du célibat. Amuse-toi avec ce livre, découvre, explore. Plus que tout,

rappelle-toi que ce que tu cherches te cherche aussi (j'y crois tellement!).

Seulement, parfois il faut être prêt à provoquer la vie et partir à la recherche de ce qu'on désire vraiment. Avec du temps, un peu de pratique et de l'engagement, je te garantis que tu trouveras ce qui te «cherche aussi». Je vais te montrer comment...

Avant d'aller plus loin... un mot pour les LECTEURS

En très grande partie, ce sont des femmes qui le liront ce livre. Inutile de se raconter des histoires, c'est la vérité, un point c'est tout. Afin de faciliter le processus de lecture, j'ai donc grandement adapté mes écrits à la gent féminine.

N'empêche que si toi, cher homme, tu souhaites évoluer sur le plan amoureux, ce livre contient des perles de sagesse qui ont le pouvoir de te faire comprendre comment pensent les femmes, à quoi elles rêvent, et comment te connecter plus facilement à elles...

Il y a quelques années, le film (*Ce que femme veut*) mettant en vedette Mel Gibson et Helen Hunt, faisait sa sortie en salle. Il connut un très grand succès au *box office*. Pourquoi? Parce que les hommes rêvent de savoir à quoi pensent les femmes (enfin, la plupart!). Ils désirent sincèrement découvrir comment rendre les femmes heureuses (du moins la leur!). Cet ouvrage t'aidera concrètement à mieux comprendre ce qu'elles veulent vraiment...

Qui suis-je pour te faire une telle promesse? Certainement pas un homme parfait (oh! j'en suis certain). Je suis bien loin de la perfection. Non, je ne possède pas toutes les réponses. Bien que j'écrive des livres sur l'amour, je me suis séparé de la maman de ma fille (Eva), après une relation de quatre années. Ce fut la décision la plus difficile de toute ma vie. Est-ce que je l'avais planifiée? Vraiment pas!

Était-ce la meilleure chose qui pouvait se produire ? Je n'en ai aucun doute. Tu comprendras pourquoi dans quelques passages de cet ouvrage.

Tout comme toi, je suis un être humain qui fait de son mieux... et qui commet parfois des erreurs en chemin (mais est-ce vraiment des erreurs à tout coup ? Certes non et on pourrait en discuter longuement !). Une chose reste absolument certaine : de mes expériences passées, j'ai intégré **BEAUCOUP** de leçons...

Tu veux savoir la chose la plus importante que j'ai comprise avec les années ? Le processus amoureux est nettement plus simple lorsque je respecte les enseignements que je prodigue aux autres...

J'ai déjà été un cordonnier mal chaussé en amour, à plusieurs reprises même ! Je m'en confesse. Mais en fin de compte (et en toute humilité), je crois sincèrement que tu trouveras dans ces pages de nombreuses **RÉPONSES** à tes questions ; je te le promets !

Une invitation très spéciale si tu désires attirer l'amour encore plus rapidement

Après la publication du premier tome de *Prêt pour l'amour*, j'ai eu l'inspiration d'amener cette méthode à un niveau jamais vu auparavant. Je rêvais d'approfondir et de maximiser la manière de transmettre la matière, toujours avec un seul objectif en tête : générer des **RÉSULTATS** plus **RAPIDEMENT** et plus **FACILEMENT**.

C'est ainsi que j'ai créé un programme de formation en ligne unique... dans la francophonie mondiale! Plusieurs centaines d'heures de ma vie furent investies à bâtir ce que je considère comme l'outil **ULTIME** pour accélérer le processus d'attraction amoureuse pour tout célibataire désirant changer sa situation.

Avec beaucoup de fierté, je peux aujourd'hui t'écrire que, grâce à cette méthode, j'ai aidé des centaines de célibataires à trouver l'amour dans leur vie, des centaines... Témoignages à l'appui!

Si tu souhaites réellement faire passer ta vie amoureuse à la prochaine étape, c'est **LA** solution la plus concrète que je connaisse. En fait, j'y crois tellement que j'ai apposé une garantie à vie sur le programme... **À VIE!** C'est pour dire à quel point j'y crois.

Alors voilà, si tu souhaites accélérer le processus pour attirer un partenaire amoureux, je t'encourage fortement à

en découvrir davantage sur ce programme unique. Toutes les informations sont sur ce lien :

